



TENNIS-CLUB ERGOLDSBACH 70 e.V.

<http://www.tc-ergoldsbach.de>



Tennis-Club Ergoldsbach 70 e.V. - Postfach 1109 - 84057 Ergoldsbach

Tenniscamp mit Zeltlager

20.08.2014:

09.00 - 09.30 Uhr: Einteilung der Teilnehmer in alters- und leistungsrechte Gruppen,

09:30 - 10.00 Uhr: gemeinsames Aufwärmen und Einspielen

10:00 - 12.00 Uhr: Training

12.00 - 14.00 Uhr: Mittagspause

14.00 - 16.00 Uhr: Training

16.00 - 17.00 Uhr: Zelte aufbauen

17.00 - 18.00 Uhr: Abendessen

18.00 - 20.00 Uhr: freies Spiel

anschließend noch gemeinsamer Besuch der Eisdielen und Lagerfeuer

21.08.2014

07.00 - 08.30 Uhr: Frühstück

08.30 - 09:00 Uhr: gemeinsames Aufwärmen und Einspielen

09.00 - 11.00 Uhr: Training

11.00 - 12.00 Uhr: freies Spiel

12.00 - 14.00 Uhr: Mittagspause

14.00 - 16:00 Uhr: Training

16.00 - 17.00 Uhr: freies Spiel

Kosten: 75 Euro pro Teilnehmer

(8 Stunden Training, Freispiel nach Verfügbarkeit der Plätze, 2 x Mittag-, 1 x Abend- essen, 1 x Frühstück, Getränke bei den Mahlzeiten, Eisdielenbesuch, betreutes Zeltlager)

Information und Anmeldung:

Sigi Schrott (08771-2912 oder 0160-90540206 oder per Mail an sigischrott@gmx.de)

Begrenzte Teilnehmerzahl, also schnell anmelden!!!!